



COLEGIO NTRA. SRA. DE LA CONSOLACIÓN VILLACAÑAS (TOLEDO)



MENÚ ESCOLAR 2019-2020

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª Semana	<p>Lentejas con chorizo y verdura (ajo, cebolla, calabacín, zanahoria y patata)</p> <p>Jamón York a la plancha y ensalada de lechuga</p> <p>Naranja / Melón</p>	<p>Puré de verduras (judías verdes, calabacín, zanahoria, patata y puerro)</p> <p>Palometa con tomate frito</p> <p>Plátano</p>	<p>Cocido de garbanzos (patata, zanahoria, judías verdes)</p> <p>Sopa de fideos y Pollo</p> <p>Manzana</p>	<p>Arroz con verduras (coliflor, patata, alcachofas, champiñón, tomate, pimiento rojo y verde y judías verdes)</p> <p>Tortilla francesa y ensalada de lechuga</p> <p>Pera</p>	<p>Macarrones con tomate y atún</p> <p>Croquetas de bacalao y ensalada de lechuga</p> <p>Yogurt / Manzana</p>
2ª Semana	<p>Paella de pollo con verdura (ajo, cebolla, tomate, pimiento rojo y verde y judías verdes)</p> <p>Bacalao y ensalada de tomate</p> <p>Manzana</p>	<p>Lentejas con chorizo y verdura (ajo, cebolla, calabacín, zanahoria y patata)</p> <p>Tortilla francesa y ensalada de lechuga</p> <p>Naranja / Melocotón</p>	<p>Crema de calabacín (calabacín, patata, puerro y quesitos)</p> <p>Pechuga a la plancha y ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Plátano</p>	<p>Potaje de garbanzos con arroz (ajo, cebolla, tomate, zanahoria y patata)</p> <p>Salchichas de ave y ensalada de tomate</p> <p>Pera</p>	<p>Espagueti con atún y tomate</p> <p>Calamares y patatas fritas</p> <p>Natillas / Manzana</p>
3ª Semana	<p>Puré de verduras (judías verdes, calabacín, zanahoria, patata y puerro)</p> <p>Hamburguesa con tomate frito y ensalada de lechuga</p> <p>Pera</p>	<p>Lentejas con verduras (ajo, cebolla, calabacín, zanahoria y patata)</p> <p>Tortilla de patatas y ensalada de tomate</p> <p>Naranja / Melón</p>	<p>Macarrones con chorizo y bacon</p> <p>Palometa y ensalada de lechuga</p> <p>Plátano</p>	<p>Cocido de garbanzos (patata, zanahoria, judías verdes)</p> <p>Sopa de fideos y Pollo</p> <p>Manzana</p>	<p>Sopa de letras con marisco</p> <p>Pizza de jamón york o de atún y ensalada de tomate</p> <p>Yogurt / Fruta</p>
4ª Semana	<p>Arroz a la cubana</p> <p>Huevo frito, salchichas y tomate frito</p> <p>Manzana</p>	<p>Hervido de patatas y judías verdes</p> <p>Albóndigas en salsa con guisantes</p> <p>Plátano</p>	<p>Lentejas con verduras (ajo, cebolla, calabacín, zanahoria y patata)</p> <p>Bacalao con tomate frito</p> <p>Pera</p>	<p>Judías blancas con chorizo (ajo, cebolla, zanahoria y patata)</p> <p>Alitas de pollo y ensalada de tomate</p> <p>Naranja / Melocotón</p>	<p>Fideguá de pescado y marisco</p> <p>Barritas de merluza y ensalada de lechuga</p> <p>Natillas / Manzana</p>
Todos los días	Pan de trigo blanco y agua				

