



# COLEGIO NTRA. SRA. DE LA CONSOLACIÓN VILLACAÑAS (TOLEDO)



## MENÚ ESCOLAR 2022-2023

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª Semana	<p>Lentejas con chorizo y verdura (ajo, cebolla, calabacín, zanahoria y patata)</p> <p>Jamón York a la plancha y ensalada de lechuga</p> <p>Naranja / Melón</p>	<p>Arroz con verduras (coliflor, patata, alcachofas, champiñón, tomate, pimiento rojo y verde y judías verdes)</p> <p>Tortilla francesa y ensalada de lechuga</p> <p>Plátano</p>	<p>Puré de verduras (judías verdes, calabacín, zanahoria, patata y puerro)</p> <p>Boquerones con salsa de tomate o mahonesa</p> <p>Flan/Fruta</p>	<p>Cocido de garbanzos (patata, zanahoria, judías verdes)</p> <p>Sopa de fideos y Pollo</p> <p>Pera</p>	<p>Macarrones con tomate frito y atún</p> <p>Croquetas de bacalao y ensalada de lechuga</p> <p>Yogurt /Fruta</p>
2ª Semana	<p>Sopa de fideos</p> <p>Pizza de jamón york o de atún y ensalada de tomate</p> <p>Manzana</p>	<p>Patatas guisadas con pescado (patatas, pimiento, tomate, ajo, emperador)</p> <p>Salchichas de ave y ensalada de tomate y lechuga</p> <p>Naranja/Melocotón</p>	<p>Paella de pollo con verdura (ajo, cebolla, tomate, pimiento rojo y verde y judías verdes)</p> <p>Ensalada variada y entremeses</p> <p>Flan/Fruta</p>	<p>Ensalada de pasta (pasta, atún, huevo cocido)</p> <p>Alitas de pollo y ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pera</p>	<p>Potaje de garbanzos con arroz y bacalao (ajo, cebolla, tomate, zanahoria y patata)</p> <p>Tortilla francesa y ensalada de tomate y lechuga</p> <p>Yogurt /Fruta</p>
3ª Semana	<p>Espagueti con salchichas, bacon y tomate frito</p> <p>Calamares y patatas fritas</p> <p>Manzana</p>	<p>Cocido de garbanzos (patata, zanahoria, judías verdes)</p> <p>Sopa de fideos y Pollo</p> <p>Naranja/Melón</p>	<p>Puré de verduras (judías verdes, calabacín, zanahoria, patata y puerro)</p> <p>Lomo de cerdo a la plancha</p> <p>Flan/Fruta</p>	<p>Sopa de letras con marisco</p> <p>Hamburguesa con tomate frito y ensalada de lechuga</p> <p>Manzana</p>	<p>Lentejas con chorizo y verdura (ajo, cebolla, calabacín, zanahoria y patata)</p> <p>Boquerones con ensalada de tomate y lechuga</p> <p>Yogurt /Fruta</p>
4ª Semana	<p>Arroz a la cubana</p> <p>Huevo frito, salchichas y tomate frito</p> <p>Manzana</p>	<p>Judías blancas con chorizo (ajo, cebolla, zanahoria y patata)</p> <p>Filete ruso y ensalada</p> <p>Plátano</p>	<p>Hervido de patatas y judías verdes</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha</p> <p>Flan/Fruta</p>	<p>Lentejas con chorizo y verdura (ajo, cebolla, calabacín, zanahoria y patata)</p> <p>Salmón al horno con patatas panaderas</p> <p>Naranja/Melocotón</p>	<p>Fideguá de pescado y marisco</p> <p>Merluza a la romana y ensalada de lechuga</p> <p>Yogurt /Fruta</p>
Todos los días	<b>Pan de trigo blanco y agua</b>				

