



MENÚ ESCOLAR 2022-2023

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª Semana	Lentejas con chorizo y verdura (ajo, cebolla, calabacín, zanahoria y patata) Jamón York a la plancha y ensalada de lechuga Naranja / Melón	Arroz con verduras (coliflor, patata, alcachofas, champiñón, tomate, pimiento rojo y verde y judías verdes) Tortilla francesa y ensalada de lechuga Plátano	Puré de verduras (judías verdes, calabacín, zanahoria, patata y puerro) Palometa con salsa de tomate Manzana	Cocido de garbanzos (patata, zanahoria, judías verdes) Sopa de fideos y Pollo Pera	Macarrones con tomate frito y atún Croquetas de bacalao y ensalada de lechuga Yogurt /Fruta
2ª Semana	Sopa de fideos Pizza de jamón york o de atún y ensalada de tomate Manzana	Patatas guisadas con pescado(patatas, pimiento, tomate, ajo, emperador) Salchichas de ave y ensalada de tomate y lechuga Naranja / Melocotón	Paella de pollo con verdura (ajo,cebolla, tomate, pimiento rojo y verde y judías verdes) Ensalada variada y entremeses Plátano	Ensalada de pasta (pasta, atún, huevo cocido) Alitas de pollo y ensalada de lechuga y tomate Pera	Potaje de garbanzos con arroz (ajo, cebolla, tomate, zanahoria y patata) Tortilla francesa y ensalada de tomate y lechuga Yogurt /Fruta
3ª Semana	Espagueti con salchichas, bacon y tomate frito Calamares y patatas fritas Manzana	Cocido de garbanzos (patata, zanahoria, judías verdes) Sopa de fideos y Pollo Naranja / Melón	Puré de verduras (judías verdes, calabacín, zanahoria, patata y puerro) Lomo de cerdo a la plancha Plátano	Sopa de letras con marisco Hamburguesa con tomate frito y ensalada de lechuga Manzana	Lentejas con chorizo y verdura (ajo, cebolla, calabacín, zanahoria y patata) Palometa con salsa de tomate y ensalada Yogurt /Fruta
4ª Semana	Arroz a la cubana Huevo frito, salchichas y tomate frito Manzana	Judías blancas con chorizo (ajo, cebolla, zanahoria y patata) Filete ruso y ensalada Plátano	Hervido de patatas y judías verdes Pechuga de pollo a la plancha Pera	Lentejas con chorizo y verdura (ajo, cebolla, calabacín, zanahoria y patata) Palometa con salsa tomate Naranja/Melocotón	Fideguá de pescado y marisco Figuritas de merluza y ensalada de lechuga Yogurt /Fruta
Todos los días	Pan de trigo blanco y agua				